

校長見聞録 No.21 (頑張ってます！)

校長室からの最近の風景です。



9月から、体育の授業では、持久走をしています。学校の敷地内でグラウンドから実習棟を周るルートを3周(女子2.4km、男子2.7km)走っています。途中に監視を置き、体調管理に気を付けて行っています。

各クラス、説明・試走で3時間、タイム測定走行を5回(5時間)走っています。

工雲祭が終わった次の日も、疲れているにもかかわらず一生懸命走っていました。「よく頑張っているな」と思い眺めていました。

しんどい中、走り切った後には「達成感」や「自己肯定感」が持て、体力とともに、精神力も身につけていると、頑張っている生徒たちを見て、確信している日々です。

頑張れ 出工生！