

令和6年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 5 名 女子 0 名
顧問	主顧問 金森直人 副顧問 渡部俊 日下光広 部活動指導員 伊藤桂太 布野雅士

方針・目標	①基本的な生活習慣の確立、社会人として必要な人格の形成を行う ②競技力の向上及び自己記録の更新を目指す ③県高校駅伝優勝および全国高校駅伝における上位入賞
通常活動日	月曜日～土曜日
通常休養日	日曜日
通常活動時間	(平日) 2.5時間 (休日) 3時間 (9:00～12:00または15:00～18:00)
通常活動場所	学校校庭、浜山公園競技場 (出雲市大社町北荒木)

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	13～14日 出雲陸上 (浜山)	1～5日 合宿 (県内)
5	4～5日 島根選手権 (浜山) 18日 雲南市陸協長距離記録会 (大東) 26～28日 県高校総体 (浜山)	
6	8日 雲南市陸協長距離記録会 (大東) 13～16日 中国高校陸上 (鳥取)	23～27日 合宿 (県内)
7	13日 雲南市陸協長距離記録会 (大東) 13～14日 国スポ予選 (松江) 28日～8/1日 全国高校 (福岡)	
8	調整中 三瓶高原クロスカンントリー (三瓶山)	7/30～3日 合宿 (県内) 5～12日 合宿 (県外) 17～22日 合宿 (県外)
9	17日～18日 中国選手権 (浜山) 上旬 山口ナイター長距離記録会 (山口) 14～15日 県高校新人 (益田)	14日 出雲全日本大学選抜駅伝生徒役員 (出雲)
10	21日 名和ナイター記録会 (大山) 5～6日 中国高校新人 (岡山) 11日～15日 国民体育大会 (佐賀) 12日 雲南市陸協記録会 (大東)	
11	13日 日本海駅伝 (倉吉市) 2日 県高校駅伝 (浜山) 9日 都道府県対抗駅伝予選会 (浜山)	26～30日 合宿 (県内)
12	17日 中国高校駅伝 (岡山) 8日 浜田益田間駅伝 (益田) 22日 全国高校駅伝 (京都)	
1	19日 都道府県対抗男子駅伝 (広島)	4～7日 合宿 (県内)
2	下旬 日本選手権クロカン (福岡)	26～29日 合宿 (県内)
3	2日 くびきマラソン (浜山) 8日 県高校新人駅伝 (浜山)	

特記事項
昨年度の主な成績

- ・ 島根県高等学校駅伝競走大会 4位

