

令和6年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 9 名 女子 1 名
顧問	主顧問 金森直人 副顧問 渡部俊 日下光広 部活動指導員 伊藤桂太 布野雅士

方針・目標	①基本的な生活習慣の確立、社会人として必要な人格の形成を行う ②競技力の向上及び自己記録の更新を目指す ③高校総体（県、中国、全国）での優勝、上位大会への進出、入賞、県高校駅伝の優勝
通常活動日	月曜日～土曜日
通常休養日	日曜日
通常活動時間	（平日）2.5時間 （休日）3時間（9:00～12:00または15:00～18:00）
通常活動場所	学校校庭、島根大学医学部グラウンド（出雲市塩冶町）、浜山公園競技場（出雲市大社町北荒木）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	13～14日 出雲陸上（浜山）	1～5日 合宿（県内）
5	4～5日 島根選手権（浜山） 18日 雲南市陸協長距離記録会（大東） 26～28日 県高校総体（浜山）	
6	8日 雲南市陸協長距離記録会（大東） 13～16日 中国高校陸上（鳥取）	23～27日 合宿（県内）
7	13日 雲南市陸協長距離記録会（大東） 13～14日 国スポ予選（松江） 28日～8/1日 全国高校（福岡）	
8	調整中 三瓶高原クロスカントリー（三瓶山）	7/30～3日 合宿（県内） 5～12日 合宿（県外） 17～22日 合宿（県外）
9	17日～18日 中国選手権（浜山） 上旬 山口ナイター長距離記録会（山口） 14～15日 県高校新人（益田） 21日 名和ナイター記録会（大山）	14日 出雲全日本大学選抜駅伝生徒役員（出雲）
10	5～6日 中国高校新人（岡山） 11日～15日 国民体育大会（佐賀） 12日 雲南市陸協記録会（大東） 13日 日本海駅伝（倉吉市）	
11	2日 県高校駅伝（浜山） 9日 都道府県対抗駅伝予選会（浜山） 17日 中国高校駅伝（岡山）	26～30日 合宿（県内）
12	8日 浜田益田間駅伝（益田） 22日 全国高校駅伝（京都）	
1	19日 都道府県対抗男子駅伝（広島）	4～7日 合宿（県内）
2	下旬 日本選手権クロカン（福岡）	26～29日 合宿（県内）
3	2日 くびきマラソン（浜山） 8日 県高校新人駅伝（浜山）	

特記事項

昨年度の主な成績

- ・ 出雲陸上 男子400m 3位 布野新太郎
- ・ 県選手権 男子800m 5位 布野新太郎
- ・ 県高校総体 男子400m 2位、男子800m 2位 布野新太郎
男子800m 5位、男子1500m 6位 高見 正晴
- ・ 国民体育大会県予選 少年共通男子800m 優勝 布野新太郎
↑国民体育大会へ出場
少年男子5000m 2位 高見 正晴
- ・ 島根県高等学校駅伝競走大会 4位

