

救急救命講習を行いました

3月12日(水)に体育館にて救急救命講習を行いました。

講師の方から、AED(自動体外式徐細動器)本体の使い方や心臓マッサージの方法を聞き、実技指導をしていただきました。

3~4人の班で、人体模型を使った心臓マッサージの実技を行いました。7分間にわたり心臓マッサージを行う場面では、交代してマッサージをしても、かなり体力を使うことが分かったようです。

また交代でAEDを取り扱う練習も行いました。AEDのスイッチを押すと流れるアナウンスに沿って行動し、落ち着いて機器を取り扱うことができました。

いつこのような場面に遭遇するかわかりません。今日の講習を受けて、いざというときに命を救う行動がとれることと思います。



説明を聞きます



交代しながら
心臓マッサージ



AEDの使い方
を学びます



グループで
役割を決めます