

令和 7 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 13 名
顧問	主顧問 金森直人 副顧問 渡部俊 伊藤学 部活動指導員 伊藤桂太 布野雅士
方針・目標	①基本的生活習慣の確立、社会人として必要な人格の形成を行う ②競技力の向上及び自己記録の更新を目指す ③高校総体（県、中国、全国）での優勝、上位大会への進出、入賞、県高校駅伝の優勝
通常活動日	月曜日～土曜日
通常休養日	日曜日
通常活動時間	（平日）2.5時間 （休日）3時間（9:00～12:00または15:00～18:00）
通常活動場所	学校校庭、島根大学医学部グラウンド（出雲市塩冶町）、浜山公園競技場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	12～13日 出雲陸上（浜山）	春合宿（県内）
5	19～20日 全山陰陸上（松江） 4～5日 島根県選手権（益田） 10日 雲南市陸協長距離記録会（大東） 30～6/1日 県高校総体（浜山）	
6	8日 雲南市陸協長距離記録会（大東） 19～22日 中国高校陸上（広島）	
7	26日 雲南市陸協長距離記録会（大東） 12～13日 国スポ予選（松江） 25～29日 全国高校（広島）	
8	調整中 三瓶高原クロスカントリー（三瓶山） 23～24日 中国選手権（山口） 上旬 山口ナイター長距離記録会（山口）	夏合宿（県内）
9	20～21日 県高校新人（益田） 21日 名和ナイター記録会（大山） 10～12日 中国高校新人（鳥取）	
10	3～7日 国民体育大会（滋賀） 4日 雲南市陸協長距離記録会（大東） 13日 日本海駅伝（倉吉） 3日 県高校駅伝（浜山）	
11	8日 都道府県対抗駅伝予選（浜山） 15～16日 中国高校駅伝（広島） 14日 浜田益田間駅伝（益田）	
12	20～21日 全国高校駅伝（京都） 31日都道府県対抗駅伝（広島） 下旬 日本選手権クロカン（福岡）	冬合宿（県内）
1	1日 くにびきマラソン（浜山）	
3	7日 県高校新人駅伝（浜山）	

特記事項

昨年度の主な成績

- ・出雲陸上 男子5000m 5位
- ・県高校総体 男子5000m 5位
- ・県高校新人 男子800m 3位
- ・島根県高等学校駅伝競走大会 5位