

救急救命講習を行いました

3月11日(水)に体育館にて保健体育の授業の一環として、救急救命講習を行いました。事故発生時における迅速な初期対応を習得するために毎年行っています。

救命救急講習で身につける命を救う3つの力として「成人への心肺蘇生ができる」「AEDを正しく使用できる」「止血と異物除去を理解する」方法を学びました。講師の先生の説明と実技を見聞きし、2~4人でグループをくみ、緊急場面を想定した練習を行いました。

講師の先生から
説明を聞きます



実技を見て
確認します



AEDの使い方
を学びます



グループで
役割を決めます



交代しながら
胸部圧迫を行います



心肺蘇生を行い心拍再開後の
脳障害を最小限に抑えます

